

Påmelding til kurs for tenåringsforeldre, - Hold meg, slipp meg!

**Målgruppen i høst er foreldre med ungdom på ungdomstrinnet, 8-10.klasse.**

Kurset går over 4 mandagskvelder fra kl. 1730- 2030 følgende datoer; 13, september, 20.september, 11.oktober og 25.oktober på Nordre Modum ungdomsskole. Temaene bygger på hverandre, så det viktigste er at dere blir med på alle samlingene, og at tenåringen i huset godtar å bli intervjuet av en kursleder.

Kursdeltaker 1:…………………………………………………………………………………………………………………………………..  
Navn, telefonnummer og mailadresse:

Kursdeltaker 2: …………………………………………………………………………………………………………………………………….  
Navn, telefonnummer og mailadresse:

Godtar ungdommen din/deres bli intervjuet av en kursleder? **Ja / nei**

Navn, alder og telefonnummer til ungdommen; ………………………………………………………………………………

Vi melder oss på fra annen samarbeidende kommune; Øvre Eiker/Krødsherad/Sigdal **Ja/nei**

Foreldre som deltar på kurs og ungdommen vil få tilbud om en familiesamtale med kursledere. Hensikten er å møtes for å finne mer ut av hverandre og hvordan leve med forskjellene. Det er nøkkelen til færre uenigheter og vonde følelser.

Har dere spørsmål, ta kontakt på telefonnummer 96945939 eller 40921238. Det kan ta litt tid før dere får svar grunnet ferieavvikling.

**Påmelding**: Send dette skjemaet til e-postadresse [rebecca.storlien.martinsen@modum.kommune.no](mailto:rebecca.storlien.martinsen@modum.kommune.no) Legg ved ferdig utfylt skjema. Det kan være lurt å lagre utfylt skjema på egen PC først.

Se også film om kurset på youtube: [https:/www.youtube.com/watch?v=1Ac3ykfBLxcsom vedlegg i e-posten.](https://www.youtube.com/watch?v=1Ac3ykfBLxcsom%20vedlegg%20i%20e-posten.)