**VELKOMMEN TIL FORELDREKURS**

**

* **Hvordan kan jeg få et enda bedre forhold til barnet mitt?**
* **Hvordan være en trygg og god voksen med tydelig ledelse?**

Dette er et kurs om Trygghetssirkelen (COS P – Sircel of security).

Hensikten med kurset er å gjøre oss mer bevisst på egne holdninger, følelser og handlinger i samspillet med våre barn.

Info om kurset: [**folkom.no**](https://www.folkom.no/barn) - [**å være foreldre**](http://www.folkom.no/a-vaere-forelder) **-** [**verdens vanskeligste oppgave**](https://www.youtube.com/watch?v=9NXk9LFD8FY)

Målgruppen for kurset er foreldre til barn i alderen 0-12 år.

**Det arrangeres 3 COS P kurs à 8 treff i Modum kommune våren 2019.**

Det er begrenset med plasser. Viktig med oppmøte alle kursdager!

|  |
| --- |
| **KURS VÅR 2019.**1. **Torsdager kl. 18.00 - kl. 20.00 -** oppstart 14.02.19 på Vikersund helsestasjon
2. **Fredager kl. 12.30 – kl. 14.30 -** oppstart 15.02.19 på Åmot helsestasjon
3. **Onsdager kl. 18.00 – kl. 20.00 –** oppstart 13.03.19 på Vikersund helsestasjon
 |

**PÅMELDING:** Du finner link til påmeldingsskjema på Modum kommunes nettsider eller du kan følge linken: [her](file:///J%3A%5CTVERRETATLIG%20PLANER%20OG%20PROSJEKTER%5CFAMILIETEAM%5CCOS%5CP%C3%A5meldingsskjema%20Cos%20P%20kurs-%20V%C3%A5r%202019..docx)

Ferdig utfylt påmeldingsskjema skal sendes til: COS-P@modum.kommune.no.

(Det er lurt å lagre skjema på egen PC før du fyller ut).

Kurset koster 300,- kr pr person.

**Påmeldingsfrist** for kurs 1 og 2er **01.02.19** og for kurs 3 er fristen **05.03.19.**

Du/dere får bekreftelse om plass/ikke plass senest: 07.02.19 og 07.03.19.

Kursholdere er godkjente COS-P veiledere:

Cecilie Reed, Therese Baardseth, Karin Snersrud, Anne Lise Solum, Bjørg Rønning, Hege Gulliksen og Margunn Fanum Aasen.

***Vi ser fram til å møte deg på kurs!***

