**VELKOMMEN TIL FORELDREKURS**

**

* **Hvordan kan jeg få et enda bedre forhold til barnet mitt?**
* **Hvordan være en trygg og god voksen med tydelig ledelse?**

Dette er et kurs om Trygghetssirkelen (COS P – Sircel of security).

Hensikten med kurset er å gjøre oss mer bevisst på egne holdninger, følelser og handlinger i samspillet med våre barn.

Info om kurset: [**folkom.no**](https://www.folkom.no/barn) - [**å være foreldre**](http://www.folkom.no/a-vaere-forelder) **-** [**verdens vanskeligste oppgave**](https://www.youtube.com/watch?v=9NXk9LFD8FY)

Målgruppen for kurset er foreldre til barn i alderen 0-12 år.

**Det arrangeres 3 COS P kurs à 8 treff i Modum kommune våren 2019.**

Det er begrenset med plasser. Viktig med oppmøte alle kursdager!

|  |
| --- |
| **KURS VÅR 2019.**   1. **Torsdager kl. 18.00 - kl. 20.00 -** oppstart 14.02.19 på Vikersund helsestasjon 2. **Fredager kl. 12.30 – kl. 14.30 -** oppstart 15.02.19 på Åmot helsestasjon 3. **Onsdager kl. 18.00 – kl. 20.00 –** oppstart 13.03.19 på Vikersund helsestasjon |

**PÅMELDING:** Du finner link til påmeldingsskjema på Modum kommunes nettsider eller du kan følge linken: [her](file:///J:\TVERRETATLIG%20PLANER%20OG%20PROSJEKTER\FAMILIETEAM\COS\Påmeldingsskjema%20Cos%20P%20kurs-%20Vår%202019..docx)

Ferdig utfylt påmeldingsskjema skal sendes til: [COS-P@modum.kommune.no](mailto:COS-P@modum.kommune.no).

(Det er lurt å lagre skjema på egen PC før du fyller ut).

Kurset koster 300,- kr pr person.

**Påmeldingsfrist** for kurs 1 og 2er **01.02.19** og for kurs 3 er fristen **05.03.19.**

Du/dere får bekreftelse om plass/ikke plass senest: 07.02.19 og 07.03.19.

Kursholdere er godkjente COS-P veiledere:

Cecilie Reed, Therese Baardseth, Karin Snersrud, Anne Lise Solum, Bjørg Rønning, Hege Gulliksen og Margunn Fanum Aasen.

***Vi ser fram til å møte deg på kurs!***

[](http://www.google.no/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&frm=1&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0CAcQjRw&url=http://circleofsecurity.net/&ei=c3rHVL7OAoXnygOisIKIDQ&bvm=bv.84349003,d.bGQ&psig=AFQjCNFPTP0o4k5AMBe65-_NXzcZ2s5M7A&ust=1422445549704303)