**VELKOMMEN TIL FORELDREKURS**



* **Hvordan kan jeg få et enda bedre forhold til barnet mitt?**
* **Hvordan være en trygg og god voksen med tydelig ledelse?**

**ER DU OPPTATT AV DISSE SPØRSMÅLENE SÅ ER DETTE KURSET NOE FOR DEG!**

Kurset er etter modell av COS-P Circle of Security parenting (Trygghetssirkelen). Det tas utgangspunkt i hvordan en kan forstå barns signaler og behov. Hovedfokuset er hvordan en som voksen kan møte barnets behov på en god og tydelig måte. Kurset har til hensikt å gjøre oss mer bevisst på egne holdninger, følelser og handlinger i samspillet med våre barn. Kurset vil gi begrenset utbytte om man ikke deltar alle gangene.

For mer info om kurset: <http://www.folkom.no/barn> <http://www.folkom.no/a-vaere-forelder>  
MÅLGRUPPEN FOR KURSET MED OPPSTART I JANUAR 2018 ER DE SOM HAR BARN I ALDREN 0-12 ÅR

|  |
| --- |
| **Kurset har 8 oppmøter på fredager kl. 12.30- 14.30:** Følgende datoer er satt opp: 06.04.18, 13.04.18, 20.04.18, 27.04.18, 04.05.18, 25.05.18, 01.06.18 og 08.06.18.  Fredag 11.05.18 og fredag 18.05.18 holdes det ikke kurs! |

**NB! Det er begrenset med plasser. Viktig med oppmøte alle kursdager!**

**STED:** Åmot helsestasjon  **KURSAVGIFT:** KR. 300,- PR. PERSON **-** betales etter kursoppstart. **PÅMELDING:** Gå inn på Modum kommunes nettsider: Her ligger det link til påmeldingsskjema og mailadresse.

Ferdig utfylt påmeldingsskjema skal sendes til: [COS-P@modum.kommune.no](mailto:COS-P@modum.kommune.no).

(Det er lurt å lagre skjema på egen PC før det fylles ut).

**Kun ferdig utfylt skjema ansees som påmelding.**

NB: Begrenset plasser. Det planlegges flere kurs høsten 2018.

Du/dere vil få bekreftelse på om du har fått plass/ikke plass senest 27.03.18

Kursholdere er godkjente COS-P veiledere: Margrethe Børresen Brenna og Cecilie Reed

***VI SER FREM TIL Å MØTE DEG!***

[](http://www.google.no/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&frm=1&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0CAcQjRw&url=http://circleofsecurity.net/&ei=c3rHVL7OAoXnygOisIKIDQ&bvm=bv.84349003,d.bGQ&psig=AFQjCNFPTP0o4k5AMBe65-_NXzcZ2s5M7A&ust=1422445549704303)