

# Furumoløypene

Velkommen til trening og fine turer med glimt fra fortiden



## Gode forhold for tur og trening

Furumoene og Brunespoane er et ideelt sted for turer og trening. Det myke underlaget av sand og gamle furunåler utgjør et perfekt dekke. Langs turveien mellom Furumo og Modum bad samt Brunelokalet er det lys fra klokken 06.00 til det lysner, og fra det blir mørkt til klokken 23.00.

## SPENNENDE KULTURMINNER I UTMARKA

På Furumo og Brunespoane vil du finne mange spennende kulturminner.

De 6000 år gamle helleristningene ved Katfoss viser at elgen har hatt stor betydning for menneskene her i steinalderen. De arkeologiske undersøkelsene av fangst-gropene på toppen av Furumoene, viser at de er 2000–3000 år gamle. De er dermed av de eldste daterte fangstgropene vi har i landet. Fra jernalderen og middelalderen finnes det en rekke kullgroper og jernvinner i området. Fra nyere tid finnes det kullmiler. Kullet ble brukt i smia på gården og ved produksjon av jern fra myrmalm i jernvinnene. Senere ble kullet brukt i blåfarveproduksjonen og ved jernverkene.

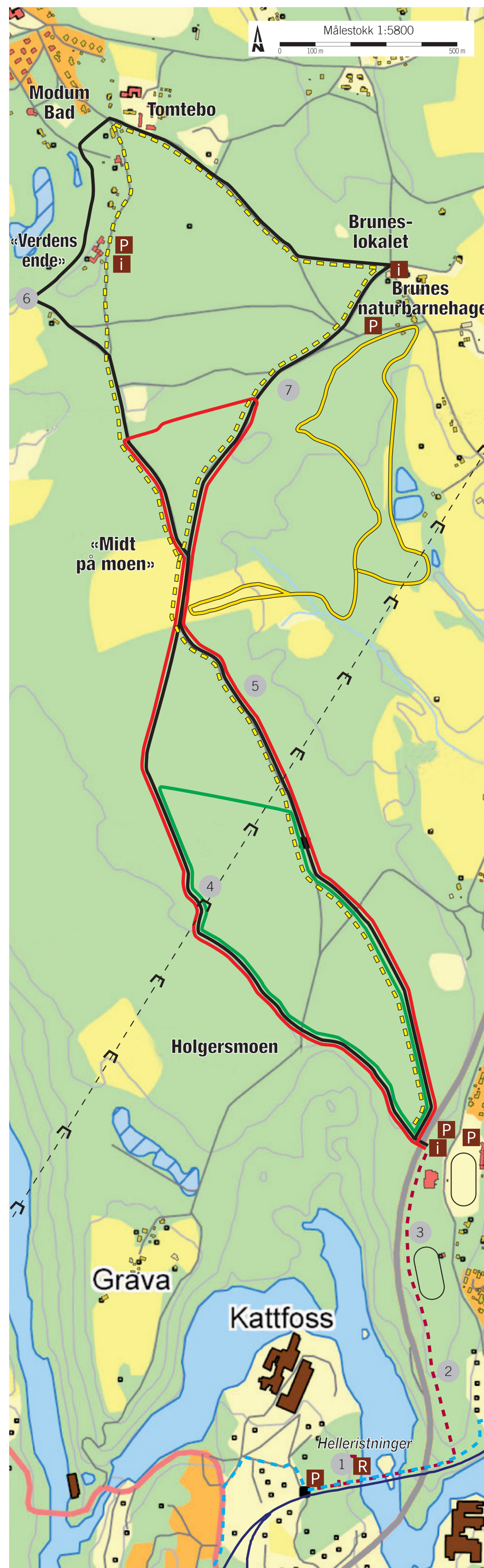
Furumoene er rike på spor etter våre forfedres bruk av utmarka. Mange av disse kulturminnene er fra før 1537, og dermed automatisk fredet. Enkelte av disse er skiltet. Det er viktig at både skiltede, og andre kulturminner uansett alder, får ligge urørt. Slik kan også kommende generasjoner få glede av dem.

OMRÅDET ER TILRETTELAGT i nært samarbeid mellom grunneierne, fylkeskommunen og kommunen. Vi ønsker at alle skal føle seg velkommen og få utbytte av turen. Derfor ber vi om at du:

- holder hunden i bånd, også når det ikke er båndtvang
- tar hensyn til andre og til naturen
- ikke kaster søppel i naturen, men bruker avfallsdunkene
- ikke brenner bål i tiden 15. april til 15. september
- ikke holder arrangementer uten at grunneier har gitt tillatelse
- sykler og rir på en hensynsfull måte, og bare på veier og stier
- ikke bruker motorisert kjøretøy



Tlf. 32 78 93 00  
Url [www.modum.kommune.no](http://www.modum.kommune.no)  
[www.visitnorefjell.no](http://www.visitnorefjell.no)



- 1 Helleristninger
- 2 Landheving
- 3 Fangstgrop
- 4 Kullgroper
- 5 Kullmiler
- 6 Jernvinne
- 7 Kølamyra

## Turstier

- 3 km (grønn)
- 5,5 km (rød)
- 8,5 km (svart)
- - - Turvei med lys
- Lysløype
- · - · Modum på langs

God tur!



## Great trails for walking, running and working out

The Furumoene and Brunespoane heaths are ideal places for walking, running and working out. The soft substrate of sand and old pine needles provide a perfect floor for running. Along the walking/running trail between Furumo and Modum bad and Brunelokalet the lights go on at 6 am until it turns light and from when it turns dark until 11 pm.

## EXCITING CULTURAL HERITAGE SITES IN THE WILDERNESS

You will find many exciting cultural heritage sites on the Furumo and Brunespoane heaths.

The 6,000-year-old rock carvings at Katfoss shows that the moose was very important to people here in the Stone Age. Archaeological digs of hunting pits at the tip of Furumoene have shown that they are 2,000-3,000 years old and thus among the oldest dated hunting pits we have in Norway.

There are a number of coal pits and iron smelting sites in the area from the Iron Age and Middle Ages. There are charcoal pits from more recent times. The coal was used to heat farm forges and to produce iron from bog ore in the iron smelting sites. Later, the coal was used in cobalt pigment production and at the ironworks.

The Furumoene heaths are a treasure trove of traces from our ancestors' use of the wilderness. Many of these cultural relics are from before 1537, and thus automatically protected. Some are signposted. Regardless of their age, it is important that both signposted and other cultural relics remain undisturbed so that coming generations can also enjoy them.

THE AREA HAS BEEN PREPARED for recreational use through the close cooperation of landowners, the county administration and the municipality. We want everyone to feel welcome and get something out of their walk or run. We therefore ask that you:

- keep your dog on a leash, even when it is not required
- be considerate of others and of nature
- do not throw rubbish on the ground and always use the bins
- do not light bonfires from 15 April to 15 September
- do not hold events without the permission of the landowner
- bike and ride in a considerate manner, and only on roads and paths
- do not use motorized vehicles