**Vite mer om smertemestring**

Vil du lære hva smerter er og hva som hjelper? Hvordan leve best mulig med smerter? Velkommen til vite mer om smertemestring. Passer for personer med smerter/vondter, pårørende, helsepersonell og de som rett og slett vi vite mer.



Dato: 9. november kl. 18.00 – 20.00

Sted: Frydenberg, Vikersund

**Program:**

Hva er smerter, og hva hjelper?

Kristin Storvik, psykolog og

Mia Høgeli Sjåfjell, ergoterapeut

Avspenningsøvelse

Anne Mari Flatin, fysioterapeut

Aktuell informasjon

Åpent for alle i Modum, Sigdal og Krødsherad.

**Fri entrè og enkel servering**

**Velkommen!**

