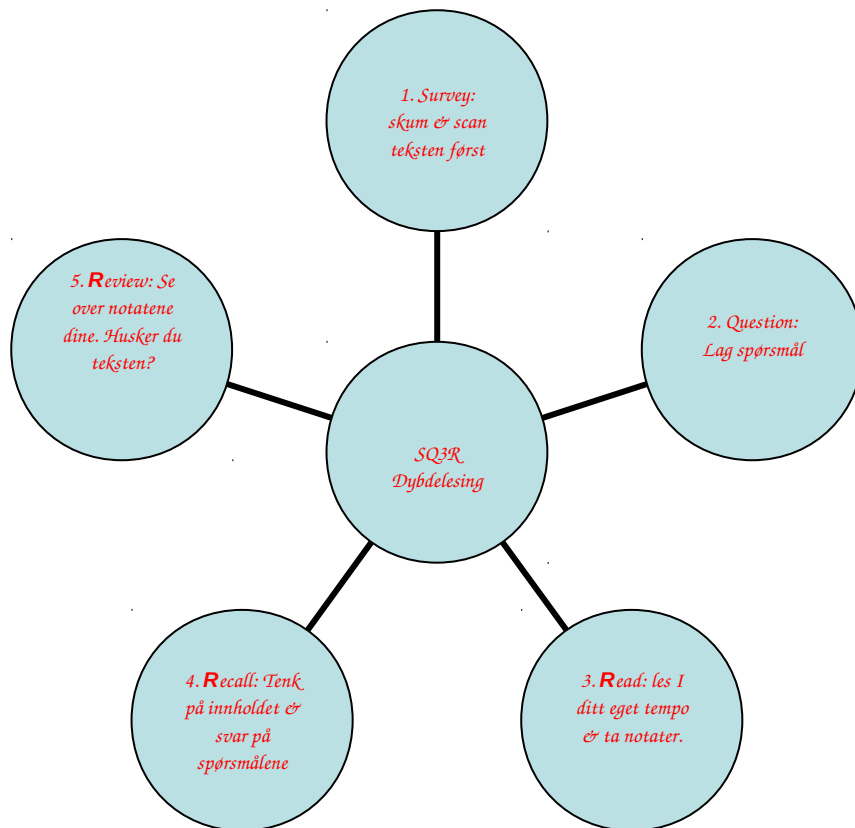


## SQ3R – Dybdelesing

Bruk SQ3R for å forstå teksten og huske innholdet senere.



**Survey (undersøk):** Skum & scan teksten. Se på overskrifter, bilder, første og siste avsnitt.

**Question (spørsmål):** Hva tror du teksten handler om? Hva vet du om temaet fra før? Hva ønsker du å finne ut i teksten? Lag noen spørsmål til teksten før du leser den.

**Read (les):** Les hele teksten – avsnitt for avsnitt. Se på ord som er understreket, kursivert og uthevet. Stopp og les på nytt avsnitt som er vanskelige. Ta notater. Dette er aktiv lesing.

**Recall (tenk gjennom):** Etter at du har lest gjennom teksten, prøv å huske hva den handlet om. Prøv å svare på spørsmålene du lagde. Ta notater i diagrammer; tankekart, tidslinje, Venndiagram, etc.

**Review (se over):** Se over notatene dine etter en dag, to dager, en uke, etc. Hjelper notatene deg til fortsatt å huske hva teksten handlet om? Hvis ikke bør du lese gjennom teksten på nytt og skrive mer utfyllende notater.

I 1946 ble SQ3R-teknikken introdusert av Francis Pleasant Robinson.